

**モチベーションアップや人間関係改善のヒントを楽しみながら習得しましょう。**

## **第1部「モチベーションアップ&ポジティブフィードバック」**

対面講座ならではの「手」と「脳」(言葉)を使った対話型ワークショップ。

前半は価値観カードを使ったワークで参加者同士の対話を楽しみながら、自分の価値観とチーム作りに必要な価値観を明確にします。

後半は、相手のモチベーションを上げるポジティブフィードバックのポイントを学びましょう。オンライン講座ご受講済みの方にもお楽しみいただける内容です。

### **□概要プログラム**

- ・自分の価値観を可視化する(価値観カードを使ったワーク)
- ・チームにとって大切な価値観を選ぶ
- ・チームにいい影響を与え合う対話とは
- ・フィードバックとは
- ・相手の価値観を大切にしたいポジティブフィードバックで、モチベーションを上げる

## **第2部「タイプ別相性徹底解剖/相性の良くない方との付き合い方を学ぼう」**

オンライン講座で入門編をご受講済みの方も、タイプ別コミュニケーション術を学ぶのは初めての方にもお楽しみいただける内容です。

「人と自分が違うのは当たり前」と分かっているけど「どうしても上手くいかない」

「やっぱり相性が悪い」とあきらめていませんか？

タイプ別相性をじっくり学び「人と自分は違うから面白い!」に変えてしまいましょう!

### **□概要プログラム**

- ・ソーシャルスタイル理論とは
- ・自分のタイプを知る(16タイプ分類)
- ・タイプの見極め方
- ・タイプの見極め方を間違った時のリカバリー方法
- ・タイプごとの相性について(相性の良くないタイプが分かります)
- ・相性の良くないタイプとの付き合い方

※各部、質疑応答の時間もとります。