

怒っている相手への対処方法とあなたの気持ちの伝え方

タイプ別コミュニケーション術
対面特別講座（東京）



講師：濱田美雪
株式会社オフィスムーブ
代表取締役

こんな方におすすめ

- 相手や自分の怒りと上手に付き合うスキルを身につけたい
- 怒っている相手に自分の思いをきちんと伝えられるようになりたい
- 職場の人間関係の悩みを解決したい
- 職場のチームワーク向上を目指すリーダー
- お客様のタイプによって得手不得手が生じてしまう営業・接客業の方
- キャリアコンサルタント・コーチ・カウンセラーを目指す方

日時：2024年12月7日(土)

- 第1部：10時15分～12時
(受付10時～) ¥3,500(税込)
- 第2部：13時15分～16時15分
(受付13時～) ¥6,600(税込)

場所：渋谷駅徒歩6分

(お申込みいただいた方に、後日詳細をお知らせします)

お申込みにあたって

- 初めての方は第1部からご参加ください。第1部のみ参加もOK。1・2部通しての参加も大歓迎です！
- リピーターの方もぜひ1部からご参加下さい。以前参加された時の自分のタイプ分析結果をお持ちいただくと、ご自身の変化に気づいていただけます。
- 懇親会(17時～19時)を予定しています。参加希望の方は、講座申し込み時に合わせてお申し込みください。
- 会費は¥4,000～¥5,000、会場から徒歩圏内のお店で予定しています。



第1部 基礎編 基礎知識の習得と

タイプの見分け方ブラッシュアップ！

ソーシャルスタイル理論の概要を習得の上、自己分析で「今の職場での自分」のタイプについて自己理解を深めます。その後、相手のタイプを見分ける精度を上げるワークにトライしましょう。

【リピーターの方からの事前質問歓迎】
タイプの見極めが難しい人がある・この時にこの反応をする人は〇〇タイプだと考えて合ってる？など、皆様からの質問を承ります。講座内で回答をさせていただきますので、たくさん疑問・質問をお寄せ下さい！

講座概要

第2部 実践編

タイプ別 怒っている相手への対処方法とあなたの気持ちの伝え方
タイプ別怒りの表現方法を知り、相手の怒りを静める方法から怒りに振り回されないためにどのような対応が良いかまで一気に学んでいきます。さらに、場の雰囲気壊さず、自分の気持ち(怒り・困惑など)を上手く伝える方法についても学びましょう。



株式会社オフィスムーブ 〒541-0044 大阪市中央区伏見町4-4-9 淀屋橋東洋ビル3F
TEL 090-3846-5118 <http://office-move.co.jp> E-mail: consul@office-move.co.jp

※諸般の事情により、やむを得ず開催を見合わせることもございます。ご了承ください。
※ご来場前に検温いただき、体温が37度を上回る場合はご来場をお控え下さい。